

Herzlich Willkommen im neuen Jahr!

Mo	13.01.	09:00-11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
Mi	15.01.	12:00-12.45	Sitzgymnastik mit Musik – Gruppe 1 Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		13:00-13.45	Sitzgymnastik mit Musik – Gruppe 2 Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00-16:30	Café Pusteblume – Gesprächscafé mit Claudia Rehm Thema: Dankbarkeit Es ist Raum für 7 Teilnehmer/innen – bitte vorher anmelden bei Katja Jüngst!
Mo	20.01.	09:00-11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
Mi	22.01.	12:00-12.45	Sitzgymnastik mit Musik – Gruppe 1 Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		13:00-13.45	Sitzgymnastik mit Musik – Gruppe 2 Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00-17:00	Bingo im Nachbarschaftscafé Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 €</i>
Mo	27.01.	09:00-11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>

Mi	29.01.	12:00-12.45	Sitzgymnastik mit Musik – Gruppe 1 Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		13:00-13.45	Sitzgymnastik mit Musik – Gruppe 2 Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00-17:00	Handarbeitstreff Gemeinsam kreativ sein- das Material steht zur Verfügung. <i>Kostenbeitrag für Material 2,00 €</i>

Liebe Nachbarinnen und liebe Nachbarn,

dies ist das erste Programm im neuen Gewand. Die Nachbarschaftsagentur heißt jetzt „Extraplatz“.

Ich bin weiterhin Eure/Ihre Ansprechpartnerin und begleite die Angebote.

Telefonisch bin ich unter **0231-10 83 291** und per Mail unter **k.juengst@dogewo21.de** erreichbar.

Geändert hat sich der Termin für die Sitzgymnastik. Ich habe ihn auf Mittwoch in die Mittagszeit geschoben. Ich hoffe, das ist ok. Wir können sonst gerne nochmal zusammen planen.

Ich wünsche uns allen ein glückliches, friedvolles und gesundes neues Jahr 2025!

Herzliche Grüße

Katja Jüngst