

- Mo 04.11.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 06.11.** 15:00 – 17:00 **Handarbeitstreff - Basteln für den Advent**  
gemeinsam kreativ sein - das Material steht zur Verfügung  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Material*
- 
- Fr 08.11.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*
- Mo 11.11.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 13.11.** 15:00 – 16:30 **Café Pustebume - Gesprächscafé mit Claudia Rehm**  
**Thema: Wie gehe ich mit Angst um?**  
es ist Raum für 7 Teilnehmer/innen, bitte vorher anmelden bei Katja Jüngst, Tel. 10 83-291
- Fr 15.11.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*
- Mo 18.11.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 20.11.** 15:00 – 17:00 **Nachbarschaftscafé mit dem Seniorenbüro**  
**Thema: Patientenverfügung**  
Ulrike Klotz vom Seniorenbüro informiert zum Thema Patientenverfügung  
bitte vorher anmelden!
- Fr 22.11.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*
- Mo 25.11.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*  
**auf Seite 2 geht es weiter!**

**Mi 27.11.** 15:00 – 17:00

**Bingo im Nachbarschaftscafé**

bitte vorher anmelden!

*Kostenbeitrag 2,00 €*



**Fr 29.11.** 10:00 – 11:00

11:15 – 12:15

**Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**

**Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**

*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*

***Herzlich willkommen!***

**Eure Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11**

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

Mail: [k.juengst@dogewo21.de](mailto:k.juengst@dogewo21.de)

**DOGEWO21**  
*Hier bleibt ich!*