

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und möchten sich dafür mit Ihren Nachbarn in Ihrem ExtraPlatz treffen? Sprechen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie und Ihre Ideen!

Programm im April 2025

DI	01.04.	14:00 - 16:00	Sprach-Café – Offenes Angebot zum Deutsch sprechen vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde.
MI	02.04.	10:30 - 11:30 14:30 - 17:30	Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Mal- und Zeichenkurs – mit der Künstlerin Dobrila Jakubovic. Anmeldung erforderlich.
DO	03.04.	09:00 - 11:00 11:30 - 12:30 16:00 - 18:00	Offene Sprechstunde – Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Rummy-Cub - Wir spielen gemeinsam Rummy-Cub. Anmeldung erforderlich.
MO	07.04.	14:30 - 17:00	Kaffee- und Spielerunde – Kostenbeitrag: 3,00 €. Derzeit ausgebucht.
DI	08.04.	14:00 - 16:00	Sprach-Café – Offenes Angebot zum Deutsch sprechen vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde.
MI	09.04.	10:30 - 11:30 14:30 - 17:30	Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Mal- und Zeichenkurs – mit der Künstlerin Dobrila Jakubovic. Anmeldung erforderlich.
DO	10.04.	09:00 - 11:00 11:30-12:30 16:00-18:00	Offene Sprechstunde – Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Rummy-Cub - Wir spielen gemeinsam Rummy-Cub. Anmeldung erforderlich.
MO	14.04.	14:30 - 17:00	Kaffee- und Spielerunde – Kostenbeitrag: 3,00 €. Derzeit ausgebucht.
DI	15.04.	14:00 - 16:00	Sprach-Café – Offenes Angebot zum Deutsch sprechen vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde.
MI	16.04.	10:30 - 11:30 14:30 - 17:30	Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Mal- und Zeichenkurs – mit der Künstlerin Dobrila Jakubovic. Anmeldung erforderlich.
DO	17.04.	09:00 - 11:00 11:30-12:30	Offene Sprechstunde – Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich.
DO	17.04.	16:00-18:00	Rummy-Cub - Wir spielen gemeinsam Rummy-Cub. Bitte anmelden.

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und möchten sich dafür mit Ihren Nachbarn in Ihrem ExtraPlatz treffen? Sprechen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie und Ihre Ideen!

Programm im April 2025

MO	21.04.	14:30 - 17:00	Kaffee- und Spielerunde – Kostenbeitrag: 3,00 €. Derzeit ausgebucht.
DI	22.04.	14:00 - 16:00	Sprach-Café – Offenes Angebot zum Deutsch sprechen vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde.
MI	23.04.	10:30 - 11:30 14:30 - 17:30	Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Mal- und Zeichenkurs – mit der Künstlerin Dobrila Jakubovic. Anmeldung erforderlich.
DO	24.04.	09:00 - 11:00 11:30-12:30 16:00-18:00	Offene Sprechstunde – Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Rummy-Cub - Wir spielen gemeinsam Rummy-Cub. Anmeldung erforderlich.
MO	28.04.	14:30 - 17:00	Kaffee- und Spielerunde – Kostenbeitrag: 3,00 €. Derzeit ausgebucht.
DI	29.04.	10:15 - 12:15 14:00 - 16:00	Tablet-Kurs - Ins World Wide Web und Emails schreiben üben mit Gudrun Aabel. Anmeldung erforderlich. Sprach-Café – Offenes Angebot zum Deutsch sprechen vom Netzwerk Lokal Willkommen Hörde.
MI	30.04.	10:30 - 11:30 14:30 - 17:30	Senioren-Gymnastik - Bewegungsangebot mit Ingrid Sasse vom TUS Wellinghofen. Anmeldung erforderlich. Mal- und Zeichenkurs – mit der Künstlerin Dobrila Jakubovic. Anmeldung erforderlich.

**Bitte beachten Sie, dass für die Angebote eine Anmeldung erforderlich ist.
Kontaktieren Sie mich gerne für weitere Informationen.**

**ExtraPlatz Benninghofen
Auf der Kuhweide 31, 44269 Dortmund
Ansprechpartnerin Katja Sievert
Tel.: 0231.10 83-321
E-Mail: k.sievert@dogewo21.de**